

# Game生活の ススメ Vol.185

by TTM

京都生まれのお料理カードゲーム『レシピ』。  
発売開始からはや9年。毎年種類が増えてます。  
商品添付の遊び方以外に、キッズいわき・ぱふ  
おおすすめの簡単な遊び方を数点紹介します。



## 『レシピであそぼうの巻』

### レシピ

¥1,540 ホッパーエンターテイメント(日本)

6種類の具材をキッチンカウンターに集め、お料理メニューを完成させる、カードゲーム『レシピ』。遊びを通じて、子どもたちの食べ物やお買い物への関心も高まります。



レシピ 定番料理編  
(2014.5月発売)

#### 基本の遊び方 \*製造元説明書ルール 5歳位から

6枚ずつ配られた具材カードを、山札と交換したり、人が出したカードをもらったりしながら、自分のメニューを完成させよう。自分のメニューや集めた具材は他の人から見えないように。



実際はメニューカードと手札も他の人に見せないように遊びます。



オムライスのできあがり〜♪

・人数：2～4人 ・対象：4歳位から  
・時間：5～10分位

メニューカード8枚・具材カード48枚  
キッチンカウンター4セット(1セット3枚)



メニューカード



キッチンカウンター



具材カード

①メニューカードを1枚、具材カードを6枚ずつ裏向きに配る。残りの具材は場に裏向きに積んで山札とする。

②メニューに必要な具材カードはキッチンカウンターに裏向きに並べる。残りの具材カードは手に持つ。

メニューカードに描かれているのと同じ順に並べると分かりやすい。

③自分の番、まず先に、手札の中から不要な具材カードを1枚、場に表に向けて出し、山札の横に積む。

④続けて、山札から1枚引く。必要な具材カードの場合、キッチンカウンターに裏向きに並べる。そうでない場合、手札に加える。手番は隣の人へ。

⑤もし、他の人が出した具材カードが自分に必要な場合、「レシピ」と言うことで、他の人の順番を飛ばしてもらうことができる。もらったカードは自分のキッチンカウンターに並べ、替わりに不要な手札1枚を場に出す。手番はその隣の人に移る。

具材カードは手札の枚数とキッチンカウンターの枚数を足すと常に6枚。

⑥あと1枚でメニューが完成する際は「もうすぐごはんですよ」と宣言。6枚の具材カードが集まれば「できあがり」と言い、早く完成した人の勝ち。

### 簡単なレシピルール 4歳位から

具材カードを最初に配らず、山札をめくったり、人が出したカードをもらったりしながら、自分のメニューを完成させよう。



メニューカードだけを配るのですぐに始められます。

①メニューカードを1枚ずつ配る。全ての具材カードは、裏向きに積んで山札に。

②自分の番、山札から1枚引く。必要な具材カードの場合、キッチンカウンターに並べる。不要な場合、場に表に向けて出し、山札の横に積む。手番は隣の人へ。

初めは、手元のメニューカード、具材カードを表向きに、皆に見せて遊ぶ方が、分かり易い。慣れてきたら裏向きに。

③もし、他の人が出した具材カードが自分に必要な場合、「レシピ」と言うことで、他の人の順番を飛ばしてもらうことができる。もらったカードは自分のキッチンカウンターに並べる。手番はその隣の人に移る。

④あと1枚でメニューが完成する際は「もうすぐごはんですよ」と宣言。6枚の具材カードが集まれば「できあがり」と言い、早く完成した人の勝ち。

### 聞いて探すカルタ遊び

具材カードを絵が見えるよう表向きに場に広げる。大人が「カレーライスを作ります。具材を集めましょう。では、はじめに牛肉を下さい！」などと言って、子どもたちに具材カードを探して取ってもらう遊び方。



### 探して集めよう

場に広げた具材の中から、自分のメニューに必要な6枚を、自分のペースで集める遊び方。さらには、早く集めた人が勝ちにする遊び方。

### 具材の分類遊び

働きや栄養成分、用途などいろいろな分類方法で具材カードをグループ分けする。



体を作るものになる物

### めくって集める

裏返しに広げた具材カードをめくって集める神経衰弱。自分の番に1枚めくり、自分のメニューに必要な具材ならもらえ、違ったなら裏向きに戻す。早く自分の具材を6枚集めた人が勝ちにする遊び方。

### メニューを作ろう

自分で具材を組み合わせてメニューを考える。



ハッシュドビーフ

### 覚えて探そう

メニューカードを10秒見せて記憶させ、場に広げた具材カードから必要なものを正しく集めよう。

### メニューを当てよう

大人がメニューカードに書かれている具材を並べていき、早くメニューを言い当てた人が勝ちの遊び方。