Game生活のススメ Vol.185

by TTM

京都生まれのお料理カードゲーム『レシピ』。
発売開始からはや9年。毎年種類が増えてます。
商品添付の遊び方以外に、キッズいわき・ぱふ
おすすめの簡単な遊び方を数点紹介します。

『レシピであそぼうの巻』

レシピ

レシピ 定番料理編
（2014.5月発売）

￥1,540　ホッパーエンターテイメント (日本)

6 種類の具材をキッチンカウンターに集め、お料理メニューを完成させる、カードゲーム『レシピ』。遊びを通じて、子どもたちの食べ物やお買い物への関心も高まります。

・人数：2 ～ 4 人　・対象：4 歳位から
・時間：5 ～ 10 分位

メニューカード 8枚・具材カード48枚
キッチンカウンター4セット (1セット3枚)

メニューカード

キッチンカウンター

具材カード

基本の遊び方

＊製造元説明書ルール　5 歳位から

6 枚ずつ配られた具材カードを、山札と交換したり、人が出したカードをもらったりしながら、自分のメニューを完成させよう。自分のメニューや集めた具材は他の人から見えないように。

実際はメニューカードと手札も
他の人に見せないように遊びます。

オムライスのできあがり～♪

①メニューカードを 1 枚、具材カードを **6 枚ずつ裏向きに**配る。残りの具材は場に裏向きに積んで山札とする。

▼

②メニューに必要な具材カードはキッチンカウンターに**裏向きに**並べる。残りの具材カードは手に持つ。

メニューカードに描かれているのと
同じ順に並べると分かりやすい。

▼

③自分の番、**まず先に**、手札の中から不要な具材カードを 1 枚、場に表に向けて出し、山札の横に積む。

▼

④**続けて**、山札から 1 枚引く。必要な具材カードの場合、キッチンカウンターに裏向きに並べる。そうでない場合、手札に加える。手番は隣の人へ。

⑤もし、他の人が出した具材カードが自分に必要な場合、「**レシピ**」と言うことで、他の人の**順番を飛ばして**もらうことができる。もらったカードは自分のキッチンカウンターに並べ、替わりに**不要な手札 1 枚を場に出す**。手番は**その隣の人に**移る。

具材カードは手札の枚数とキッチン
カウンターの枚数を足すと常に6枚。

▼

⑥あと 1 枚でメニューが完成する際は「**もうすぐごはんですよ**」と宣言。
6 枚の具材カードが集まれば「**できあがり**」と言い、早く完成した人の勝ち。

簡単なレシピルール

4 歳位から

具材カードを最初に配らず、山札をめくったり、人が出したカードをもらったりしながら、自分のメニューを完成させよう。

メニューカードだけを配るので
すぐに始められます。

①メニューカードを 1 枚ずつ配る。全ての具材カードは、裏向きに積んで山札に。

▼

②自分の番、山札から 1 枚引く。必要な具材カードの場合、キッチンカウンターに並べる。不要な場合、場に表に向けて出し、山札の横に積む。手番は隣の人へ。

初めは、手元のメニューカード、具材カードを表向きに、皆に見せて遊ぶ方が、分かり易い。慣れてきたら裏向きに。

▶

③もし、他の人が出した具材カードが自分に必要な場合、「**レシピ**」と言うことで、他の人の順番を飛ばしてもらうことができる。もらったカードは自分のキッチンカウンターに並べる。手番はその隣の人に移る。

▼

④あと 1 枚でメニューが完成する際は「**もうすぐごはんですよ**」と宣言。
6 枚の具材カードが集まれば「**できあがり**」と言い、早く完成した人の勝ち。

聞いて探すカルタ遊び

具材カードを絵が見えるよう表向きに場に広げる。大人が「カレーライスを作ります。具材を集めましょう。では、はじめに牛肉を下さい！」などと言って、子どもたちに具材カードを探して取ってもらう遊び方。

探して集めよう

場に広げた具材の中から、自分のメニューに必要な 6 枚を、自分のペースで集める遊び方。さらには、早く集めた人が勝ちにする遊び方。

具材の分類遊び

働きや栄養成分、用途などいろいろな分類方法で具材カードをグループ分けする。

体を作るもとになる物

めくって集める

裏返しに広げた具材カードをめくって集める神経衰弱。自分の番に 1 枚めくり、自分のメニューに必要な具材ならもらえ、違ったなら裏向きに戻す。早く自分の具材を 6 枚集めた人が勝ちにする遊び方。

メニューを作ろう

自分で具材を組み合わせてメニューを考える。

ハッシュドビーフ

覚えて探そう

メニューカードを 10 秒見せて記憶させ、場に広げた具材カードから必要なものを正しく集めよう。

メニューを当てよう

大人がメニューカードに書かれている具材を並べていき、早くメニューを言い当てた人が勝ちの遊び方。